

ЗМІНИ КЛІМАТУ І НАСЛІДКИ КЛІМАТИЧНИХ ЗМІН

Роздавальний матеріал 4.2



13 ПОМ'ЯКШЕННЯ
НАСЛІДКІВ ЗМІН
КЛІМАТУ



МОЛОДЬ ДТЕК

Енергія, що об'єднує!



Просвітницька програма Молодіжного руху
ДТЕК Енерго в рамках проекту SDG Innovators
Глобального договору ООН в Україні

Група 1. Покупки

ДІЇ, ЯКІ МИ ОБИРАЄМО ДЛЯ ПОВСЯКДЕННОГО ЖИТТЯ

ДІЯ 1. ДУМАЙ, ПЕРШ НІЖ КУПУЄШ

ЧОМУ ДІЯТИ

Як часто ти щось купуєш, а потім розумієш, що воно тобі зовсім не потрібно? Яку кількість їжі викидаєш тому, що ніхто не встигає її вчасно з'їсти? Усе, що ми купуємо, має свою вартість не тільки для людини, яка це купує, а й для довкілля. Це і природні ресурси, щоб якийсь продукт виробити, і енергія, щоб транспортувати та зберігати на складі, тощо.

ЯК ДІЯТИ

- Проаналізуй свої власні покупки продуктів і товарів за останній час. Чи дійсно ти купляєш те, що потрібно, а не «що хочеться»? Чи є щось, без чого ти міг би обійтися?
- Перш ніж ти маєш купувати щось або вирішив купити, перевір, які продукти (речі) є вже вдома, запитай у себе: Чому я цього хочу? Чи можу я бути щасливим (щасливою), якщо куплю щось менш шкідливе для планети?
- Ніколи не йди у магазин голодним.
- Перш ніж піти в магазин, складай список покупок та визначай суму витрат.
- У самому супермаркеті бери кошик, а не візочок.
- Спробуй хоча б один день обійтися без покупок.

ЩО ПОТРІБНО

Бажання провести невеликий облік та аналіз.

ЯКІ РЕСУРСИ ТИ ЕКОНОМИШ

Тобі не треба часу, щоб піклуватися про непотрібні речі. Ти просто заощаджуєш цей час. Багато харчових продуктів та напоїв, канцтоварів, іграшок та інших товарів, які ми купуємо чи хтось інший купує для нас, насправді нам не потрібні, а іноді, навіть, шкідливі – вони не роблять нас здоровішими і щасливішими. Інколи вони потребують додаткового часу та зусиль, крім того, вони завжди потребують ресурсів планети. Тому твоя відмова від них знижує забруднення та втрату природних ресурсів.

ДІЯ 2. КУПУЙ МІСЦЕВЕ

ЧОМУ ДІЯТИ

Якщо купувати продукти харчування та напої, товари першої необхідності, одяг та інше місцевого виробництва, можна значно знизити навантаження на навколишнє середовище та зекономити енергоресурси. Продукти і товари, вироблені неподалік, не вимагають витрат на тривале транспортування й не потребують спеціального пакування. Крім того, наприклад, як свідчать дослідження, людині найкорисніше харчуватися саме тими продуктами, які вирощуються в місцевості її проживання.

ЯК ДІЯТИ

- Перш ніж купувати продукти і товари, дізнайся, де їх вироблено.
- Купуй продукцію місцевого виробництва.

ЩО ПОТРІБНО

Допитливість і бажання.

ЯКІ РЕСУРСИ ТИ ЕКОНОМИШ

Якщо хоча б чверть покупок складатимуть продукти і товари місцевого виробництва, ти і твоя родина зекономите стільки енергії, скільки витрачається на роботу холодильника протягом року.

ДІЯ 3. МЕНШЕ УПАКОВКИ

ЧОМУ ДІЯТИ

Ти вже знаєш, що упаковки можуть бути зайвими речами. Подумай, скільки на них витрачено паперу, фарби, пластмаси, скла чи алюмінію. Окрім того, за допомогою привабливої упаковки виробники підштовхують нас до додаткових покупок.

ЯК ДІЯТИ

- Перш ніж щось купувати, поглянь, чи не можна те саме купити без упаковки.
- Використовуй для чогось корисного упаковку, яка залишилася.
- Візьми з собою в магазин пакети чи сумки для продуктів.

ЩО ПОТРІБНО

Трохи бажання і фантазії.

ЯКІ РЕСУРСИ ТИ ЕКОНОМИШ

Зменшуєш кількість сміття у вашій оселі. Зберігаєш енергію й інші ресурси.

ДІЯ 4. ОБИРАЙ ЕКОЛОГІЧНУ ПРОДУКЦІЮ**ЧОМУ ДІЯТИ**

Серед продуктів і товарів, які купуєш ти і твоя родина, можна побачити і ті, що мають екологічне маркування, і ті, що його не мають. Проте екомаркування означає, що продукція є більш безпечною і якісною. Для того щоб забезпечити собі більше здоров'я та подбати про Планету, достатньо лише обрати продукти і товари з відповідним знаком.

ЯК ДІЯТИ

- Перш ніж щось купувати, поглянь, чи є на упаковці товару відповідні знаки.
- Переконай батьків і друзів купувати саме такі продукти і товари.

ЩО ПОТРІБНО

Бажання зберегти своє здоров'я та довкілля і трохи уваги під час покупки.

ЯКІ РЕСУРСИ ТИ ЕКОНОМИШ

Енергію та воду, що використовується на виробництво і в процесі використання деяких товарів і приладів. При виробництві екологічної продукції не використовуються небезпечні хімічні речовини, ненатуральні харчові добавки. Обираючи екологічну продукцію, ти зменшуєш обсяги утворення відходів виробництва і споживання, зберігаєш власне здоров'я.

Група 2. Поводження з відходами

Прочитайте опис дій у наведеному тексті і підготуйтеся до надання належної інформації з власними прикладами.

Доповідач від групи надасть цю інформацію класу.

ДІЇ, ЯКІ МИ ОБИРАЄМО ДЛЯ ПОВСЯКДЕННОГО ЖИТТЯ

ДІЯ 1. СОРТУЄМО ВІДХОДИ

ЧОМУ ДІЯТИ

Сьогодні більшість виробів можна повторно переробляти. Різне сміття, змішане в одному пакеті, має незначну цінність. Якщо, наприклад, при виготовленні скла в партію пляшок з прозорого скла потрапить одна-єдина кольорова – всю партію буде зіпсовано. Це ж стосується інших матеріалів.

Виробництво паперу – це велика витрата енергії та вирубування лісів, площа яких і так швидко скорочується. Тому кожен повторно перероблений кілограм паперу не лише економить енергію, але й рятує щонайменше одне дерево. Ти легко можеш скоротити витрати паперу у своєму домі.

Правильно розсортовані відходи цінуються значно більше.

ЯК ДІЯТИ

- Дізнайся, куди і як можна здавати розсортоване сміття – пункти прийому паперу, склотари й битого скла, пластику й металу.
- Встанови окремі ящики (інші ємності) для окремого збору різних видів відходів та обговоріть зі своєю родиною, що й куди треба викидати.
- Відбери все, що можна переробити, включаючи органічне сміття для компостування.
- Відмовляйся від рекламних листівок. Почепи на поштовій скриньці табличку з написом: «Будь ласка, жодної реклами. Дякую»;
- Не викидай використані аркуші паперу, на звороті яких можна малювати, робити нотатки тощо. Відведи зручне місце для зберігання такого паперу.
- Якщо в місті чи селі немає служби вивозу сміття, домовся з дорослими про перевезення ваших відходів до центру з переробки.

ЩО ПОТРІБНО

Придумати власний практичний спосіб сортування побутових відходів вдома, добрий настрій, деякі зусилля, щоб доставити відходи до пунктів прийому.

СКІЛЬКИ ЧАСУ ЗНАДОБИТЬСЯ

15 хвилин щодня, щоб сортувати побутові відходи і окремо збирати папір і картон, скляні пляшки, пластикові пляшки і упаковки, металеві відходи, батарейки тощо.

ЯКІ РЕСУРСИ ТИ ЕКОНОМИШ

Кожного разу, коли ти здаєш в пункти прийому розсортовані побутові відходи, ти скорочуєш витрати сировини та енергії, сприяєш зменшенню сміттєзвалищ. Ти маєш нагоду пишатися, що заощаджуєш природні ресурси і зберігаєш довкілля, і можеш заробити власні гроші.

ДІЯ 2. ТОРБИНКИ ДЛЯ ПОКУПОК

ЧОМУ ДІЯТИ

Скільки поліетиленових пакетів залишається у тебе та твоєї сім'ї після тижня постійних покупок? 2 чи 45? Згадай продуктові магазини, ринок, книгарні, всі місця, де ви щось купуєте. Пропонуємо інший спосіб дій, що надасть можливість купувати менше сміття, яке не переробляється й залишається в природі на сотні років. Ти зможеш отримувати задоволення від своєї турботи про планету кожного разу, коли щось купуєш.

ЯК ДІЯТИ

- Збери всі свої торбинки чи рюкзаки.
- Тримай їх у зручному місці.
- Залишай їх десь біля дверей, щоб обов'язково брати з собою кожного разу, коли ідеш щось купувати.
- Щоразу, коли тебе запитують у магазині, чи давати тобі пакет, посміхнись і скажи: "Ні, дякую, у мене є мій власний".

ЩО ПОТРІБНО

Полотняні торбинки або рюкзак.

СКІЛЬКИ ЧАСУ ЗНАДОБИТЬСЯ

Кілька хвилин, щоб купити або зробити торбинки з тканини, та кілька секунд, щоб їх використовувати.

ЯКІ РЕСУРСИ ТИ ЕКОНОМИШ

Використання полотняних торбин зберігає енергію, економить сировину, зменшує кількість сміття на сміттєзвалищах.

ДІЯ 3. ДРУГЕ ЖИТТЯ СТАРИХ РЕЧЕЙ**ЧОМУ ДІЯТИ**

Велика популярність магазинів уживаних речей – «секонд-хенд» – свідчить: те, що для одного непотрібне сміття, для іншого – бажане придбання. Речі, які ти не хочеш чи не можеш зберігати – старий одяг, меблі, іграшки, журнали тощо – можуть мати друге життя.

ЯК ДІЯТИ

- Переглянь вміст комірчин, шаф, скринь і валіз у твоєму домі та збери речі, які вже давно лежать без ужитку.
- Порадись з батьками, що можна зробити з цими речами. Наприклад, віднести речі до пункту збору одягу, подарувати іншим, продати чи роздати меблі, інструменти, одяг.
- Уже непотрібні книжки подаруй бібліотеці або тим, кому вони потрібні.
- Запропонуй однокласникам, батькам чи сусідам організувати розпродаж уживаних речей у дворі чи в школі.

ЩО ПОТРІБНО

Певний час, щоб перебрати речі, фантазія та добрий настрій, деякі зусилля, щоб розлучитися зі старими речами.

СКІЛЬКИ ЧАСУ ЗНАДОБИТЬСЯ

Від 1 до 2 годин для відбору та сортування речей.

ЯКІ РЕСУРСИ ТИ ЕКОНОМИШ

Щоразу, коли ти передаєш непотрібну тобі річ іншим, ти зменшуєш їхні потреби в придбанні, а отже у виробництві такої самої речі. Дарувати – це дуже приємно, відчуй задоволення і радість від доброї справи.

ДІЯ 4. ДОПОМОГА СВОЇЙ ГРОМАДІ**ЧОМУ ДІЯТИ**

Майже скрізь, куди б ти не подивився, можна побачити сміття, порожні пляшки, недопалки, обгортки, газети. Люди, часто не замислюючись про наслідки, розкидають сміття всюди. Ти можеш припинити це робити сам і зауважувати іншим, коли вони це роблять, а також прибрати сміття навколо разом з друзями. Діючи так, ти зробиш навколишнє середовище і настрій людей кращим, і цим допоможеш планеті.

ЯК ДІЯТИ

- Зустрінься з твоєю екокомандою та домовся з однокласниками, що з цього часу ви припиняєте засмічення свого села чи міста.
- Разом із членами екокоманди визначте місце неподалік і приберіть його від сміття.
- За можливості перебери сміття і здай його для повторного використання чи переробки.
- Якщо ти живеш у селі, попросіть голову сільради надати вашій екокоманді транспорт для перевезення зібраного сміття до пункту переробки або до компостувальної ями.

ЩО ПОТРІБНО

Сумки, рукавички або щось інше для збирання сміття

СКІЛЬКИ ЧАСУ ЗНАДОБИТЬСЯ

2-3 години для збирання та сортування сміття, час на те, щоб його здати й отримати гроші.

ЯКІ РЕСУРСИ ТИ ЕКОНОМИШ

Ти покращуєш стан навколишнього середовища, додаєш задоволення людям, які мешкають навколо. Ти можеш пишатися змінами, які відбулися завдяки тобі.

Група 3. Використання електроенергії

Прочитайте опис дій у наведеному тексті і підготуйтеся до надання належної інформації з власними прикладами.

Доповідач від кожної групи надасть цю інформацію класу.

ДІЇ, ЯКІ МИ ОБИРАЄМО ДЛЯ ПОВСЯКДЕННОГО ЖИТТЯ

ДІЯ 1. БЛИСКУЧА ІДЕЯ

ЧОМУ ДІЯТИ

Є новий шлях освітити твоє життя – це економні лампи! Вони споживають приблизно на 70 % менше електроенергії, але забезпечують таку саму кількість світла, як і звичайні лампи, натомість можуть слугувати орієнтовно в 10 разів довше. Цей крок спрямовано на те, щоб заощадити гроші та знизити забруднення довкілля.

ЯК ДІЯТИ

- Зроби у кожній кімнаті перевірку всіх систем освітлення, кількості лампочок та їх потужності.
- Зайди у місцевий магазин, де продаються лампи, і розпитай про різноманітні види ламп, які в них є.
- Зроби підрахунок, пам'ятаючи, що ти заощадиш більше енергії, замінивши навіть одну лампу, яка горить лише дві години на день. Розпочни з однієї або з двох, що найбільше використовуються.
- Разом з домашнім «міністром фінансів» підготуй план заміни всіх лампочок на економні, кімната за кімнатою.

ЩО ПОТРІБНО

Папір і олівець, економні лампочки.

СКІЛЬКИ ЧАСУ ЗНАДОБИТЬСЯ

15 хвилин, щоб вивчити домашню систему освітлення і скласти план освітлення, зайти до магазину, перевірити ціни та підрахувати.

ЯКІ РЕСУРСИ ТИ ЕКОНОМИШ

Економія електроенергії знижує забруднення, спричинене тим, що електростанції спалюють паливо, виробляючи електроенергію. Одна економна лампа зберігає близько 270 кг вугілля порівняно зі звичайною. Яка блискуча ідея!

ДІЯ 2. ОСТАННІЙ ВИМИКАЄ

ЧОМУ ДІЯТИ

Ти можеш діяти щоразу, коли виходиш із приміщення. Усе, що тобі необхідно, – вимикати прилади. Цей крок знизить витрати енергії, забруднення повітря та допоможе твоїй родині менше платити за електроенергію.

ЯК ДІЯТИ

З'ясуй своє бачення сталого розвитку вашої громади. Уяви собі Землю як близьке й дороге тобі місце. Нехай ця картинка постає перед тобою кожного разу, коли ти виходиш з кімнати.

- Якщо ти останній, хто виходить з кімнати, вимкни за собою світло.
- Коли ти виходиш з кімнати, вимкни всі прилади, якими ти користувався, – телевізор, комп'ютер, праску тощо.
- Пам'ятай про необхідність вимикати зарядні пристрої та відключати від струму прилади, що перебувають у режимі очікування.

ЩО ПОТРІБНО

Твоє бачення сталого розвитку.

СКІЛЬКИ ЧАСУ ЗНАДОБИТЬСЯ

Кілька секунд.

ЯКІ РЕСУРСИ ТИ ЕКОНОМИШ

Ти зможеш скоротити витрати енергії мінімум на 10 % без особливих зусиль. Водночас ти збережеш іще до 40 % енергії, що витрачається на її доставку до вашої оселі.

ДІЯ 3. ВЛАСНА ЕНЕРГІЯ

ЧОМУ ДІЯТИ

Чи відомий тобі дуже простий метод покращити якість повітря? Просто переключитися на інший вид енергії – свою власну! Якщо ти частіше ходитимеш пішки чи користуватимешся велосипедом,

це допоможе тобі долучитися до масового руху за зберігання енергії, який поширений у багатьох країнах – від Сполучених Штатів Америки до Швеції та Данії.

ЯК ДІЯТИ

Переглянь місця, котрі ти відвідуєш майже щотижня. Подумай про маршрути, куди ти можеш діставатися пішки або на велосипеді, їхати на роликах улітку чи на лижах узимку.

- Долай хоча б один маршрут засобами пересування, що рухаються з твоєю допомогою.
- Бери з собою рюкзак, щоб було зручніше носити свої речі, покупки й папери.
- Якщо ти використовуєш велосипед чи ролики на вулиці, будь обережним і виконуй правила дорожнього руху.
- Запропонуй друзям і однокласникам приєднатися до тебе. Ти зможеш поділитися останніми новинами, а також покращити якість повітря.
- Розглянь інші методи подорожування за допомогою власної енергії.

ЩО ПОТРІБНО

Гарна пара взуття для ходіння або бігу, велосипед, лижі чи ролики; рюкзак.

СКІЛЬКИ ЧАСУ ЗНАДОБИТЬСЯ

15 хвилин для розроблення плану.

ЯКІ РЕСУРСИ ТИ ЕКОНОМИШ

Ти стаєш фізично загартованішим, робиш повітря більш здоровим для пташок і всіх живих істот, а воду – чистішою для рибок. Твої прості старання – це дійсно величний подарунок Світові.

ДІЯ 4. МОЇ СПОСОБИ ПЕРЕСУВАННЯ

ЧОМУ ДІЯТИ

Для подорожей, де твоєї власної енергії бракує, порівняй види транспорту: автобуси менш забруднюючі, ніж машини та поїзди; трамваї і тролейбуси кращі, ніж дизельні автобуси.

ЯК ДІЯТИ

- Склади список маршрутів, якими ти можеш подорожувати до школи або поза школою.
- З'ясууй, чи можна здійснити подорож видом транспорту, який менше забруднює довкілля, перевір розклад і ціну.
- Пам'ятай про це, коли плануєш нові подорожі.
- Обговори з іншими домашніми, чи хоче ще хтось узяти участь у такій діяльності разом з тобою.

ЩО ПОТРІБНО

Папір і ручка, розклад громадського транспорту.

СКІЛЬКИ ЧАСУ ЗНАДОБИТЬСЯ

До однієї години, щоб зібрати розклади і розробити план.

ЯКІ РЕСУРСИ ТИ ЕКОНОМИШ

Ти покращуєш якість повітря, економиш пальне чи електрику і робиш Світ кращим для кожного!

Група 4. Використання води

Прочитайте опис дій у наведеному тексті і підготуйтеся до надання належної інформації з власними прикладами.

Доповідач від групи надасть цю інформацію класу

ДІЇ, ЯКІ МИ ОБИРАЄМО ДЛЯ ПОВСЯКДЕННОГО ЖИТТЯ

ДІЯ 1. ПЕРЕВІРКА КОРИСТУВАННЯ ВОДОЮ

ЧОМУ ДІЯТИ

Будь-яке протікання призводить до великих втрат води. А це означає, що такий важливий ресурс як вода зникає в нікуди. Крім того, кожна краплина води має свою ціну.

ЯК ДІЯТИ

- Розшукай усі протікання під раковиною, а також навкруги душу, кранів і туалетів, і склади їх список. Пошукай калюжі, крапання, забруднення води, цвіль. Визнач те, що потребує негайного ремонту.
- Щоб відшукати, чи не протікає туалет, налий злегка підфарбовану воду в бачок, коли вже ніхто більше не буде користуватися ним. Не змивай, а приблизно через півгодини перевір, чи помітні сліди фарби в унітазі. Якщо так, то він протікає.
- Якщо Ти живеш у селі і користуєшся водопровідною колонкою, перевір, чи не протікає вона.
- Покажи результати твоїх досліджень батькам. Запропонуй звернутися до сантехніка, щоб відремонтувати всі протікання або розробити план, як це можна полагодити силами сім'ї.

ЩО ПОТРІБНО

Папір та олівець, фарба, ім'я і телефон сантехніка, матеріали для того, щоб ліквідувати протікання.

СКІЛЬКИ ЧАСУ ЗНАДОБИТЬСЯ

1-2 години.

ЯКІ РЕСУРСИ ТИ ЕКОНОМИШ

Що раніше ти виявиш протікання, то більше води врятуєш для майбутнього. Твої здібності детектива допоможуть зберегти величезну кількість води.

ДІЯ 2. А МІЖ ІНШИМ ЗАКРУЧУЄМО КРАНИ

ЧОМУ ДІЯТИ

Чи тече вода, коли ти вмиваєшся, чистиш зуби чи миєш посуд? Якщо ти лишаєш відкритим кран, коли чистиш зуби, – три хвилини вранці та три хвилини ввечері – виливається до 20 л води на день. Але зменшити цю кількість легко.

ЯК ДІЯТИ

Прийми рішення закручувати кран у той час, коли дійсно не використовуєш воду.

Спробуй робити так:

- коли миєш руки і вмиваєшся, використовуй воду тільки для того, щоб намочити шкіру та мило, а потім закручуй кран. Знову відкривай воду, щоб сполоснутися;
- коли чистиш зуби, використовуй трішки води, щоб намочити щітку й набрати трохи води у склянку для полоскання зубів, і закручуй кран. Потім швидко відкрий воду, щоб прополоскати щітку та стакан;
- коли миєш посуд, спочатку почисти його в раковині або в мисці, потім набери гарячої води в раковину або в миску. Швидко сполосни й залиш сушитися;
- коли користуєшся водопровідною колонкою, закручуй її щоразу, як вода наповнить відро.

ЩО ПОТРІБНО

Твоє рішення і твоє бачення сталого майбутнього країни.

СКІЛЬКИ ЧАСУ ЗНАДОБИТЬСЯ

Окремого часу ти не витрачатимеш.

ЯКІ РЕСУРСИ ТИ ЕКОНОМИШ

Ці прості дії, ставши звичкою, допоможуть знизити власне використання води орієнтовно на 80%. Лише під час чищення зубів ти заощаджуєш до 9 000 л води щороку – цього достатньо для щоденного п'ятихвилинного душу впродовж 9 місяців!

Миття посуду таким чином може заощадити ще 9 000 л – цього достатньо для цілих двох років миття посуду!

ДІЯ 3. Я ВЖЕ ЧИСТИЙ**ЧОМУ ДІЯТИ**

Скільки води ти потребуєш, щоб гарно помитися? Для звичайного душу необхідно до 10 л на хвилину. Отже, ти можеш заощадити її, приймаючи душ не 10 хвилин, а п'ять. Це допоможе тобі бути чистим, не відмовлятися від задоволення приймати теплий душ і водночас знизити власне використання води.

ЯК ДІЯТИ

Спробуй робити так:

- засікай час прийняття душу, щоб знати, скільки води ти використовуєш;
- якщо ти приймаєш ванну, підрахуй кількість води, яку використовуєш щоразу, щоб гарно помитися. Можливо, ти можеш досягти того ж результату, приймаючи душ?
- користуйся водою в душі не більше ніж 5 хвилин. Досягти цього можна або швидко приймаючи душ, або закриваючи воду, коли намилюєшся.

ЩО ПОТРІБНО

Годинник наручний або настінний.

СКІЛЬКИ ЧАСУ ЗНАДОБИТЬСЯ

Спеціального часу не потрібно.

ЯКІ РЕСУРСИ ТИ ЕКОНОМИШ

Ти економиш багато літрів води; енергію, яка необхідна для того, щоб нагріти воду; електроенергію, необхідну для того, щоб підняти воду до тебе.

ДІЯ 4. ПОТУРБУЙСЯ ПРО СТОКИ**ЧОМУ ДІЯТИ**

Усе, що потрапляє до кухонної мийки чи унітазу, потім іде на міські очисні споруди або виливається на землю поряд із твоєю оселею. Навіть у місті процес очищення води дуже трудомісткий і дорогий. Окрім того, далеко не всі забруднюючі речовини можна вилучити зі стоків. Потім вони знову потрапляють у довкілля, створюючи загрозу природі й людині. Якщо забруднена вода виливається просто на землю чи в стічну яму, хімічні речовини поступово накопичуються й отруюють довкілля.

ЯК ДІЯТИ

- Скороти використання миючих засобів у своєму господарстві за такою методикою. Спочатку зменш звичну витрату миючих засобів удвічі. Якщо це легко, зменш витрати ще вдвічі. Роби так доти, доки не знайдеш мінімальну дозу, необхідну для утримання чистоти в квартирі/будинку.
- Скороти використання засобів особистої гігієни до необхідної межі, яка забезпечує тобі відчуття чистоти та здоров'я.
- Поцікався, чи є в продажу спеціальні миючі й гігієнічні засоби, що не отруюють воду.
- Якщо Ти живеш у селі, у жодному разі не зливай небезпечні забруднювачі до стоків чи просто на землю. Розпитай дорослих про способи безпечної утилізації таких речовин.

ЩО ПОТРІБНО

Трохи уваги й бажання діяти.

СКІЛЬКИ ЧАСУ ЗНАДОБИТЬСЯ

Спеціального часу не потрібно.

ЯКІ РЕСУРСИ ТИ ЕКОНОМИШ

Економія сімейного бюджету за рахунок того, що ви купуватимете менше засобів для миття та чищення. Зменшиться навантаження на очисні споруди, а отже, покращиться якість питної води.